

# ILM - INFO

November 2024



## Liebe Freundinnen und Freunde der ILM,

in dieser ILM-Info erfahren Sie, was den Vorstand umtreibt und beschäftigt und was aktuell in der ILM los ist. Wir danken für Ihre Verbundenheit, bitte werben Sie für unsere Angebote und um neue Ehrenamtliche.

## Projekt Leihgroßeltern wird beendet

Nach „Corona“ hat sich die Bereitschaft von potentiellen „Leihgroßeltern“ stark reduziert, kleinere Kinder im Rahmen einer „Leihgroßelternschaft“ zu betreuen. Auch durch Flyer, Artikel und Online-Werbung konnten keine neuen Leihgroßeltern gefunden werden. Aus diesem Grund haben Birgit Keyerleber und Christin Wuest in Absprache mit dem Vorstand schweren Herzens beschlossen, das Leihgroßelternprojekt zu beenden. Wir danken beiden für ihr großes Engagement. Besonders freuen wir uns über die verbliebenen aktiven Leihgroßeltern, die ihre „Enkel“ weiterhin treffen. Ihnen wünschen wir weiterhin viel Freude an dieser Aufgabe.



Am 26.07.2024 bekam Fritz Bretz, der frühere Vorsitzende der ILM, von Bezirksvorsteherin Evelyn Weis die Ehrenmünze der Stadt Stuttgart in einer Feierstunde überreicht. Wir freuen uns über diese Würdigung seines langjährigen Engagements für ILM und CVJM und des Ehrenamts in Möhringen.

## Möhringer Herbst am 13. Oktober 2024

Erst war's ein bisschen kalt, aber dann kam die Sonne, und die Menschen strömten. Die Stimmung am ILM-Stand war gut, und es war schön, viele bekannte Gesichter wiederzusehen und Neue kennenzulernen. Ob Notfalldose oder Digitale Sprechstunde, ob Dätsch mer net oder Bücherbox. Mancher Besucher war erstaunt, was die ILM alles zu bieten hat.



Zum ersten Mal war das von Edmund Hornung entworfene Glücksrad im Einsatz. Fragen zur ILM und Möhringer Geschichte wurden eifrig beantwortet und die neuen ILM-Pflasterboxen gerne als G'schenke angenommen. Auch unser TestPoint Herzsicheres Möhringen war immer gut besucht. Die Herz-Druck Massage konnte an einer Puppe unter Einsatz eines Defibrillators ausprobiert werden. Die Ehrenamtlichen der ILM waren motiviert und gut drauf. Ihnen gilt ein herzliches Dankeschön.

## Ortsrundgang am Möhringer Herbst

Der Ortsrundgang während des Möhringer Herbst hat sich bewährt und war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Start war im Rathaus mit Bezirksvorsteherin Weis, im Trausaal war jeder Stuhl belegt. Im Anschluss führte Dorita Hoch 15 Neubürgerinnen und Neubürger und 9 „Einheimische“ an einigen Stationen in die Historie Möhringens ein. Es gab einiges zu bestaunen. Auch die Gutscheine des GHV für die Neubürger kamen sehr gut an. Es war ein rundum gelungener Möhringer Herbst. *Karin Schlenker-Gutbrod*

## Was macht eigentlich der Vorstand?

Vor mehr als vier Jahren hat Petra Sturm den Vorsitz der ILM übernommen. Im Interview erzählt die Möhringerin, welche reizvollen Aufgaben die Vereinsvorstände übernehmen und blickt in die Zukunft.

- *Frau Sturm, es ist 14 Uhr. Haben Sie heute bereits für die ILM gearbeitet?*

Petra Sturm: Ja, zwei Mails beantwortet. Ein Anrufer hat sich für das Kümmerer-Projekt interessiert. Bei der zweiten ging es um die Aktualisierung unserer Homepage.

- *Welche Aufgaben haben Sie als ILM-Vorsitzende?*

P.S: Bei der ILM-Vorsitzenden kommen alle E-Mails an, die an [info@ilm-ev.de](mailto:info@ilm-ev.de) geschrieben werden. Ich bearbeite die Anfragen, gebe diese weiter oder telefoniere, um zur Klärung beizutragen.

- *Aber dies ist sicher nicht ihre einzige Aufgabe?*

P.S: Wie alle Vorstandsmitglieder repräsentiere ich den Verein bei Veranstaltungen, um unsere Interessen wahrzunehmen. Ich halte Kontakt zur Bezirksvorsteherin, weil viele Angelegenheiten den Stadtbezirk betreffen. Einer der wichtigsten Aufgaben des Vorstands ist es, den Verein und dessen Leistungen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Wir achten darauf, dass die Homepage aktuell ist und über uns in den Medien berichtet wird.

- *Die ILM vereinigt etliche Angebote in sich. Wie schwierig ist es, ursprüngliche Projekte zu wahren und neue ins Leben zu rufen?*

P.S: Die ILM gibt es seit mehr als zwei Jahrzehnten. Die ursprüngliche Idee war - und sie verfolgen wir weiter – dass alleinlebende Menschen solange wie möglich Zuhause leben können. Wir haben zudem unser Angebot ausgedehnt, so zum Beispiel mit Schmetterling & Co. Dabei schaffen wir insektenfreundliche Flächen und sind Teil des Netzwerks Bunter Tisch Natur.

Was uns auf dem Herzen liegt, ist die Idee von „Begleitetes Einkaufen“ oder Begleitung bei Arztbesuchen. Es werden oft entsprechende Anfragen gestellt. Wir haben zwar das Einkaufsmobil. Für die Ausweitung dieses Angebots müssen wir ein Konzept entwickeln und Ehrenamtliche gewinnen.

- *Wie gewinnen Sie neue Ehrenamtliche?*

P.S: Wir erleben einen Generationenwechsel. Die Ehrenamtlichen, die vor 20 Jahren in Ruhestand gingen und Projekte initiiert haben, möchten kürzertreten oder haben aufgehört. Wir hoffen auf die Generation der Babyboomer, die jetzt Lust hat, sich ehrenamtlich in einem unserer Projekte zu engagieren und der Gesellschaft etwas zurückgeben wollen. Manche Ruheständler wollen aber ihre gewonnene Freizeit nutzen und sich nicht neu verpflichten. Wenn

sie merken, dass sie ihre Dienste frei gestalten können, überzeugt sie dies.

Auch wer nur einmal im Monat beim Einkaufsmobil oder Besucherbus Bethanien fahren kann, hilft uns.

- *Ist es schwierig, die 13 Projekte zusammenzuhalten?*

P.S: Der Vorstand muss den ganzen Verein im Blick haben, während jeder Projektleiter für sein Projekt zuständig ist. Zu meinen Aufgaben gehört auch die Organisation wie unser Auftritt beim Möhringer Herbst und der Mitgliederversammlungen. Dort berichten die Projektleiter über deren Aktivitäten oder wir diskutieren, wie wir etwas weiter oder neu entwickeln.

- *Wie viele Stunden engagieren Sie sich für die ILM?*

P.S.: Etwa zehn Stunden in der Woche, an manchen Wochen sicherlich auch mehr.

Mathias Kuhn

## Opas Technik – Omas Küchenhelfer



Mit bereits 700 Besucherinnen und Besuchern wurde es wieder eine erfolgreiche Sonderausstellung. Passend zum Herbst präsentiert das Heimatmuseum Möhringen im Spitalhof ein neues Ausstellungsstück: Ein maßstabsgetreues Modell des Spitalhofstores mit der bei einem Erdbeben im Jahre 1911 schwer beschädigten Scheuer, die später abgerissen wurde und wo das heutige Wohnhaus entstand. Ein Blick auf das Modell mit seiner detailgetreuen Darstellung des Möhringer Wahrzeichens lohnt sich auf jeden Fall.

- **Heimatmuseum Möhringen: Immer geöffnet sonntags von 14 bis 16 Uhr. Eintritt frei.**

## Wir haben das Auto, wir brauchen Sie!

Wir suchen Ehrenamtliche, die Menschen von Zuhause zum Einkaufen fahren und wieder zurück. Wir fahren im Stadtbezirk Möhringen immer dienstags, mittwochs und donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr. Interessiert?

■ Infos unter Tel. 0711 7194261



Die Evang. Gesellschaft hat für uns eine kostenlose Werbeaktion gestaltet, mit dem Ziel neue Fahrer und Fahrerinnen zu finden. 4 Motive sind entstanden. Diese Plakate und kleinen Karten wollen wir an vielen Stellen in Möhringen verteilen.

■ Wer uns unterstützen möchte, gerne! Bitte beim Vorstand melden.



## Besuchsdienst: Zeit für Alleinlebende

Anke Weidenmüller ist berufstätig. Den Dienstagnachmittag hält sie sich jedoch für ihren ehrenamtlichen Dienst frei. Sie gehört dem ILM-Besuchsdienst an und ist damit eine von etwa 20 Frauen und Männern, die regelmäßig allein lebende Menschen besuchen. Sie reden mit den Seniorinnen und Senioren, spielen etwas, gehen spazieren – sie halten den Kontakt zur Außenwelt aufrecht.

„Denn Alleinlebende vereinsamen schnell“, sagt Weidenmüller. Nachdem ihre erwachsene Tochter außer Haus war, wollte sie sich wohlütig engagieren, „etwas Gutes tun“. Sie entschied sich vor zwei Jahren für den ILM-Besuchsdienst und betreute als erstes einen dementen Herrn. „Es war nicht einfach, eine Kommunikation mit ihm aufzubauen“, sagt Weidenmüller. Aber es gelang ihr. „Sie haben Geduld“, lobten Außenstehende ihr Einfühlungsvermögen. „Eine Tugend, die im Betreuungsdienst hilft“, sagt die 60-Jährige. Offenheit, Neugier, Rücksichtnahme sind weitere Eigenschaften, die zum Erfolg beitragen.

Der Tod des von ihr besuchten Seniors schmerzte. Dies war aber kein Grund das Ehrenamt aufzugeben. Seit einigen Monaten betreut sie eine Mittachtzigerin. „Sie kann sich gut selbst versorgen, ihre Familie kümmert sich und erledigt ihre Einkäufe, Mitarbeiter der Diakoniestation helfen bei der Körperhygiene“, sagt Weidenmüller. Aber ihr fehlte der Kontakt mit der Außenwelt. Der Dienstag ist für die alte Dame nun ein fester Termin. Nach Arbeitsende fährt Weidenmüller zu ihr. „Meistens ist sie bereits fertig angezogen und freut sich auf einen kleinen Spaziergang rund um ihr Viertel.“ Danach trinken die beiden Frauen gemeinsam Tee oder Wasser, unterhalten sich über den Alltag, was in der Stadt passiert ist oder Weidenmüller lässt sich von früher erzählen.

Schnell entdeckten die Frauen gemeinsame Interessen und Berührungspunkte. „Der Kontakt muss wachsen“, sagt Weidenmüller. Mittlerweile ist es längst ein vertrauensvolles Miteinander. Weidenmüller bleibt ein bis zwei Stunden. Diese vergehen wie im Flug. „Es ist ein Geben und Nehmen. Ich kann nach der Arbeit bestens abschalten“, sagt Weidenmüller.

Wer auch allein oder isoliert lebenden Menschen etwas Zeit schenken will, die regelmäßig einen Besuch wünschen, kann sich bei der ILM gerne melden.

*Mathias Kuhn*

## Erratum

In der letzten ILM-Info wurde der Vorname von Herrn Möller falsch wiedergegeben. Richtig ist: Karl-Gregor Möller. Wir bitten um Entschuldigung.

## Messe 50 + aktiv im Bürgerhaus

Eine Idee aus dem ILM-Vorstand wird Realität. Eine Steuerungsgruppe hat sich gebildet und zeigt am 04.04.2025 im Bürgerhaus ein breites Spektrum, wie man aktiv und selbstbestimmt im Stadtbezirk Möhringen alt werden kann. Zudem sollen wichtige Fragen geklärt werden: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und wo wende ich mich hin?



### Information, Beratung, Vorsorge

- Begegnung und soziale Kontakte
- Gesundheit und Ernährung
- Bewegung und Sport
- Betreuung und Pflege
- Finanzen und Unterstützung
- Wohnen und Leben
- Testament und Bestattung

Zahlreiche Tipps und Anregungen gibt es beim Markt der Möglichkeiten mit Infoständen, bei sieben informativen Expertenvorträgen, einigen Mitmachangeboten. Auch wenn man noch alleine gut zurechtkommt, schadet es nicht, sich zu informieren und Vorsorge zu treffen. Beratungsexperten stehen zur Verfügung. Diese Messe ist eine einmalige Sache für Möhringen, deshalb reservieren Sie sich den Termin und sagen Sie es weiter.

### After Work Special 18-20 Uhr für Leute 40+:

- Infos über Unterstützungsangebote für Angehörige
- Eigene Patientenverfügung erstellen und mehr....

**Schirmherrschaft:** Frau Dr. Sußmann  
Bürgermeisterin für Soziales und gesellschaftliche Integration

**Veranstalter:** ILM e.V., Diakonieverein u.a.  
in Kooperation mit dem Bezirksamt Möhringen

## Herzsicheres Möhringen

Das letzte ILM KurzTraining des Jahres zur Herznotrettung mit Defibrillator findet am 18.11.24 um 19 Uhr im Generationenzentrum Sonnenberg, Laustraße 15 statt. Die Kurstermine für 2025 werden über vielerlei Info-Kanäle mitgeteilt und können ab Ende des Jahres der ILM-Homepage entnommen werden.

Die kostenlosen KurzTrainings sind kurzweilig und praxisbezogen, so die Erfahrung aus den bisherigen 20 ILM-Kursen. Machen auch Sie mit und vor allem: Weisen Sie bitte Bekannte und Nachbarn auf die lebensrettende Relevanz einer Kursbeteiligung hin!

### Ausblick

Wir hoffen, Sie an der einen oder anderen Veranstaltung persönlich zu treffen. Herzliche Einladung!

- **15.11.2024** Kochkurs Klimafreundliches Kochen für Einsteiger  
17:30 Uhr, Gemeindezentrum Martinskirche
- **30.11.2024** Christkindlesmarkt Möhringen  
Das bhz verkauft Kerzen und viele schöne Dinge aus der Werkstatt  
11:00 Uhr, rund um die Martinskirche
- **15.02.2025** Umweltaktionstag des Netzwerks Bunter Tisch Natur  
13:00 Uhr, Bürgerhaus Möhringen
- **04.04.2025** Messe 50 + aktiv  
15:00 Uhr, Bürgerhaus Möhringen
- **08.04.2025** Mitgliederversammlung der ILM  
18:00 Uhr, Gemeindezentrum Martinskirche

Herzlichen Dank dem Redaktionsteam und allen Autorinnen und Autoren dieser ILM-Info.

### Impressum:

Initiative Lebensraum Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg e.V. (ILM).

Redaktionsteam: Birgit Dirksmüller, Mathias Kuhn, Petra Sturm, Karin Schlenker-Gutbrod  
V.i.S.d.P.: Petra Sturm, 1.Vorsitzende  
Widmaierstr. 129 B, 70567 Stuttgart  
Tel.: 0711 7194261

[info@ilm-ev.de](mailto:info@ilm-ev.de) – [www.ilm-ev.de](http://www.ilm-ev.de)